

Bli med på Ball-lek Oppstart: 11. september

Hva er ball-lek?

I BHK sitt ball-lektilbud bygger vi idrettsglede fra første stund! Gjennom lek og moro får barna utvikle motorikk, oppleve samspill og kjenne på mestring.

Ball-lek 2021

Tid: Torsdag 16:15–17:00

Sted: Aspåsen

Trener: Selveste Magnus Heieraas

Kontakt: 936 29 986

Påmelding: [Klikk her](#)

Ball-lek 2020

Tid: Torsdag 17:00–17:45

Sted: Aspåsen

Trener: Selveste Magnus Heieraas

Kontakt: 936 29 986

Påmelding: [Klikk her](#)

Ta med innesko, vannflaske og godt humør – vi gleder oss til å se dere! #ilag

Vi har også åpne treninger på alle våre andre lag i uke 38 og 39
– se treningstider og informasjon om

[påmelding her](#)

i lag!